

## 禁煙治療に関する問診票

Q1. 現在、タバコを吸っていますか？

吸う       やめた（      年前/      カ月前）       吸わない

以下の質問は、吸うと回答した人のみお答え下さい。

Q2. 1日に平均して何本タバコを吸いますか？      1日（      ）本

Q3. 習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか？（      ）年間

Q4. あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

関心がない  
 関心はあるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない  
 今後6ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない  
 直ちに禁煙しようと考えている

Q5. 下記の質問を読んであてはまる項目に✓を入れてください。該当しない項目は「いいえ」とお答え下さい。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8. タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合 計		

Q6. 禁煙治療を受けることに同意されますか？

はい       いいえ

氏 名 \_\_\_\_\_

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 喫煙状況に関する問診票

氏 名 \_\_\_\_\_

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

Q1. 1日に平均して何本くらいのタバコを吸いますか？

( \_\_\_\_\_ 本)

Q2. 朝目覚めてからどのくらいたって1本目のタバコを吸いますか？

5分以内    6~30分    31~60分    61分以上

Q3. 今までタバコをやめたことがありますか？

ある ( \_\_\_\_\_ 回、最長 \_\_\_\_\_ 年間/ \_\_\_\_\_ カ月間/ \_\_\_\_\_ 日間)なし

Q4. 習慣的にタバコを吸うようになったのは何歳ぐらいの頃ですか？

( \_\_\_\_\_ 歳)

Q5. タバコをやめることについてどの程度自信をもっていますか？「全く自信がない」を0%、「大いに自信がある」を100%として、0~100%の間であてはまる数字をお書き下さい。

( \_\_\_\_\_ %)

Q6. 同居する家族の中でタバコを吸っている人はいますか？

はい→ (続柄 \_\_\_\_\_ )    いいえ

Q7. 現在、気になる症状はありますか？

--

Q8. 現在、治療中の病気はありますか？

--

## 禁煙宣言書

私はニコチン依存症であることを認識し、喫煙の害ならびに禁煙の効果をも十分に理解した上で、\_\_\_\_月\_\_\_\_日より、禁煙することを宣言します。

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

患者氏名\_\_\_\_\_

担当医\_\_\_\_\_

私は、禁煙が成功するよう温かく支援することを約束します。

支援者\_\_\_\_\_

## ニコチン依存度チェック (FTND指数)

質 問	3点	2点	1点	0点
あなたは、朝目覚めてから何分ぐらいで最初のタバコを吸いますか	5分以内	6～30分	31～60分	61分以後
あなたは、喫煙が禁じられている場所、例えば図書館、映画館などでタバコを吸うのがまんすることを難しいと感じますか			はい	いいえ
あなたは、一日の中でどの時間帯のタバコをやめるのに最も未練がのこりますか			朝起きた時の目覚めの1本	右記以外
あなたは、一日何本タバコを吸いますか	31本以上	21～30本	11～20本	10本以下
あなたは、目覚めてから2～3時間以内の方がその後の時間帯よりも頻繁にタバコを吸いますか			はい	いいえ
あなたは、病気でほとんど一日中寝ている時でも、タバコを吸いますか			はい	いいえ
該当項目数計				
点数 (該当点数 × 該当項目数)				
合計点数				

0点から2点:	ニコチン依存度	低い
3点から6点:	"	普通
7点から10点:	"	高い